



Herzschlag – Tippkarte 1

So verbessert ihr die Messwertaufnahme:

1. Entfernt die **Handyhülle!**
2. Macht das Experiment im **T-Shirt**, nicht im Pullover!
3. **Bewegt euch** vor der Messung, damit euer Herz stärker schlägt!
4. **Legt euch** hin!



Herzschlag – Tippkarte 2

So berechnet ihr den Puls:

Abgelesene Periodendauer z.B. $T = 0,466 \text{ s}$

1 Minute = 60 s

→ Puls: $60 \text{ s} : 0,466 \text{ s} \approx 129$

Normale Werte:

Ruhepuls: 60-80

Puls beim Sport: Um 160 herum

